VASCO VENCE BOTAFOGO POR 2 A 0 E SE MANTÉM NA BRIGA PELO TÍTULO {pág 16}

CELSO PUPO/FOTOARENA/FOLHAPRESS

RINGO E BRITNEY DIVIDEM RIO NO FERIADO

{pág 10}

RIO DE JANEIRO
Segunda-feira,
14 de novembro de 2011
Edição nº 275, ano 2

Mín 20°C
Máx 28°C

Choque de Paz, sem tiros

Moradores assistem à cerimônia de hasteamento das bandeiras do Estado e do país feita por policiais na curva do S, no coração da Rocinha

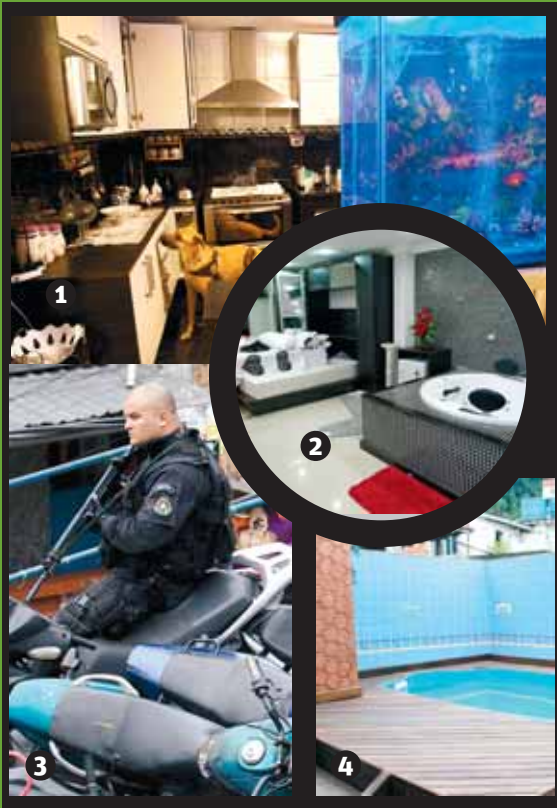
CAIO AMY/ FOLHAPRESS

▶ Planejamento e serviço de inteligência da Polícia permitiram que ocupação da Rocinha, Vidigal e Chácara do Céu fosse feita em apenas duas horas sem tiroteio

▶ 3 mil homens e blindados da Marinha participaram da operação pré-UPP ▶ Cedae começa a regularizar água hoje e já haverá coleta de lixo nas comunidades {págs 02 e 03}

1 foco

Luxo do tráfico

FOTOS
1 E 2. RAFAEL ANDRADE/ FOLHAPRESS
3. SERGIO MORAES/ REUTERS
4. ADRIANO ISHIBASHI/ FUTURA PRESS

1 A Polícia encontrou a casa luxuosa do traficante Sandro Luis de Paula Amorim, conhecido como Peixe, preso na quarta-feira quando tentava fugir da Rocinha. A residência tem churrasqueira, piscina e um grande aquário na sala. METRO RIO

2 A casa tem uma banheira de hidromassagem. Na estante da sala, tinha o livro "A arte da guerra" (Sun Tzu) e um jornal com matéria sobre o traficante Nem. Na geladeira, vodka e champanhe importadas. METRO RIO

3 Um Toyota Hilux e 75 motos roubados foram apreendidos, além de 20 pistolas, 15 fuzis, 2 espingardas, 1 submetralhadora, 20 rojões, 3 granadas, 112 kg de maconha e 60 kg de pasta de cocaína. METRO RIO

4 A polícia também encontrou a casa do chefe do tráfico, Antônio Bonfim Lopes, o Nem, preso na mala de um carro, na madrugada de quinta-feira, em tentativa de fuga. METRO RIO

Em razão do feriado da Proclamação da República, o **Metro** deixa de ser publicado amanhã, retornando normalmente na quarta-feira, dia 16.

FOTOS DIVULGAÇÃO/ ROGÉRIO SANTANA

"É a libertação do jugo do fuzil. Mais importante, foi sem derramar uma gota de sangue."
JOSÉ MARIANO BELTRAME, SECRETÁRIO DE SEGURANÇA

"Quero me dirigir às mulheres. Não silenciem. Deem informações para a varredura seguir."
MARTHA ROCHA, CHEFE DA CIVIL

"As comunidades já estão em poder do Estado. O processo não tem data para ser concluído."
CEL. PINHEIRO NETO, CHEFE DE ESTADO MAIOR OPERACIONAL DA PM

A SUA COMUNIDADE ESTÁ SENDO
PACIFICADA
DENUNCIE
CRIMINOSOS - ESCONDERIJOS - ARMAS - DROGAS
TELEFONES:
2334-3983 - DENÚNCIAS
2334-3976 - RELAÇÕES PÚBLICAS
8596-7912 - OUVIDORIA
EMAIL- bopecomsoc@gmail.com
AJUDE O BOPE AJUDAR VOCÊ
O ANONIMATO É GARANTIDO

Ajuda da população

O chefe de Estado Maior Operacional da PM, coronel Pinheiro Neto, pediu que a população das comunidades já pacificadas denunciem, através do Disque-Denúncia (2253-1177), a localização de bandidos: "A próxima etapa será a busca por criminosos que por ventura tenham conseguido deixar as localidades onde estamos trabalhando". Na Rocinha, panfletos com contatos do Bope foram lançados por helicópteros para que os moradores denunciem a presença de traficantes, esconderijos, armas e drogas. METRO RIO

Rocinha

3 mil homens participaram da operação Choque de Paz, que durou só 2 horas ▶ Nenhum tiro foi disparado

Hasteadas na Rocinha e no Vidigal, no início da tarde de ontem, as bandeiras do Brasil e do Rio de Janeiro eram o símbolo oficial de que as duas comunidades da zona sul já haviam sido ocupadas pelas forças de pacificação.

A operação Choque de Paz, realizada para retomar as duas favelas, mais a Chácara do Céu - vizinha ao Vidigal - teve início às 4h e terminou duas horas depois. Nenhum tiro foi disparado.

A megaoperação envolveu 3 mil homens da Polícia Militar (incluindo do Bope e do Batalhão de Choque), da Polícia Civil, da Polícia Federal (PF) e da Polícia Rodoviária Federal (PRF). Além dos agentes, 194 fuzileiros navais, 18 veículos blindados da Marinha e sete helicópteros participaram da ação.

A ocupação foi tranquila. Única tentativa de resistência do tráfico foram as barricadas montadas em alguns acessos da favela, com óleo jogado na pista. No entanto, isso não impediu a chegada das tropas ao alto do morro.

"Às 4h, uma coluna com 18 blindados e 700 homens avançou pelas vias para começar a inserção. Às 4h30 ocorreu a chegada às comunidades, incluindo o uso de helicópteros com câmera de observação térmica. E às 6h, nossos homens informaram que todas as comunidades ocupadas já estavam sob controle", afirmou o coronel Pinheiro Neto, chefe de Estado Maior Operacional da Polícia Militar.

O coronel também disse que todos os agentes foram proibidos de usar qualquer tipo de mochila. Lição aprendida na ocupação do Complexo do Alemão, para evitar saques em casas de moradores.

A PRF montou blitze na Ponte Rio-Niterói para evitar fuga de criminosos que estivessem escondidos em outras favelas. E, 36 horas antes da ação, o Bope ocupou a mata no entorno da Rocinha. METRO RIO

RAFAEL ANDRADE/FOLHAPRESS

Marinha reforçou operação com 18 blindados, que enfrentaram óleo na pista colocado por traficantes como barreira à entrada das tropas. Ação deve devolver a paz aos cerca de 70 mil moradores da Rocinha

DIVULGAÇÃO/ CARLOS MAGNO

▶ Bope encontrou 11 fuzis enterrados na Rocinha

DIVULGAÇÃO/ MARINO AZEVEDO

▶ Agentes se espalharam pelas três comunidades

RICARDO MORAES/REUTERS

▶ No Vidigal, 11 mil habitantes ficarão livres do tráfico

Ação tem 5 presos

O primeiro dia de ocupação nas três comunidades terminou com cinco criminosos presos, segundo o balanço da PM divulgado às 21h. No alto do Vidigal, policiais do Batalhão de Choque encontraram uma ossada humana enterrada em uma trilha próxima à localidade conhecida como Arvorão.

A ossada foi localizada depois que moradores denunciaram a existência de um cemitério clandestino no local. METRO RIO

UPP chega em dezembro

A 19ª UPP do Rio, que vai abranger a Rocinha, o Vidigal e a Chácara do Céu, deve ser implantada até o fim de dezembro. Até lá, policiais do Bope e do BPChoque vão permanecer nas comunidades. No entanto, a Secretaria de Segurança não divulgou o efetivo.

No Vidigal, o serviço de moto-táxi será fiscalizado pelos agentes do Choque. Os motociclistas terão que apresentar carteira de habilitação e não poderão trabalhar fora da comunidade.

Hoje, a Cedae inicia a regularização da oferta de água nas comunidades e a prefeitura retoma a coleta regular de lixo, após o serviço ter sido interrompido na sexta-feira. METRO RIO

reintegrada

Governador comemora sucesso da operação

Sérgio Cabral também conversou com a presidente Dilma Rousseff e com o ex-presidente Lula após a ocupação

Rio ganha primeira usina de reciclagem de óleo de cozinha

Em Arraial do Cabo, o poluente é transformado em combustível para barcos ▶ Secretaria do Ambiente vai recolher 7 milhões de litros este ano

O Estado do Rio vai bater recorde de reciclagem de óleo de cozinha este ano. Até dezembro serão recolhidos, através do Programa de Reaproveitamento de Óleos Vegetais (Prove), da Secretaria Estadual do Ambiente, sete milhões de litros do poluente. O número é o triplo registrado em 2009 e, no ano passado, foram recolhidos dois milhões a menos.

Além de aumentar a coleta, o Estado também ganhou, este mês, a primeira usina comercial de biodiesel. Instalada em Arraial do Cabo, na Região dos Lagos, a usina transforma o óleo usado em combustível para barcos.

"O combustível é usado nos barcos dos pescadores artesanais, e o nosso objetivo é expandir a iniciativa para outros municípios", anunciou o secretário do Ambiente, Carlos Minc, acrescentando que, no ano que vem, Petrópolis, na Região Serrana, vai ganhar sua unidade.

O programa estadual de recolhimento de óleo vegetal engloba 30 cooperativas de catadores e bares, restaurantes, condomínios, redes de fast food e hotéis.

Segundo o coordenador do Prove, Eduardo Caetano, a usina de Arraial do Cabo deve estar funcionando em plena capacidade até meados de dezembro.

"O óleo é absolutamente igual ao colesterol para a rede de esgoto. Acumula gordura no diâmetro da tubulação e entope toda a rede, causando vazamento de água de esgoto em vários bueiros da cidade", compara Caetano. METRO RIO

CARLOS MAGNO/DIVULGAÇÃO

▶ Coordenador do Prove estima que 50% do óleo consumido no Estado é reaproveitado

Biodiesel em Copacabana

A capital fluminense também deve ganhar uma usina de biodiesel. O objetivo é instalar uma usina em Copacabana com o objetivo de coletar os óleos de cozinha descartados dos 70 hotéis e 120 restaurantes do bairro. A iniciativa, apoiada pelo Sindicato de Hotéis, Bares e Restaurantes do Rio de Janeiro (SindRio), depende de um local para ir adiante.

A ideia surgiu a partir de um estudo da Coppe/UFRJ. Estima-se que 130 mil litros de óleo sejam lançados diretamente na rede de esgoto. Com a usina, seria possível produzir 180 mil litros de biodiesel e 38 mil litros de glicerina por ano.

"Segundo as empresas que trabalham com a reciclagem de óleo de cozinha, 80% do material é originário de hotéis, bares e restaurantes", disse o presidente do SindRio, Pedro de Lamare. METRO RIO

Laranja é a cor da mobilidade

As magrelinhas cor de abóbora já invadiram Leblon, Ipanema e Copacabana. E prometem virar moda em toda a zona sul da cidade no verão. O **Metro Rio** foi à orla para testar o programa Bike Rio de aluguel de bicicletas, que teve início há duas semanas, e aprovou: desde o serviço de inscrição pela internet até a qualidade das bikes, passando pela retirada no posto, tudo funcionou.

O reflexo do bom serviço prestado é a adesão da população: na sexta-feira, às 15h, no ponto Maria Quitéria, na Lagoa, só havia uma bicicleta disponível, as outras já estavam sendo utilizadas. No ponto Arpoador, em Ipanema, às 16h, não havia bicicletas disponíveis, todas já estavam circulando na ciclovia.

Até o maior problema da primeira edição do programa, os furtos das bicicletas, parece ter sido resolvido. Segundo a empresa concessionária Serttel, responsável pelo serviço, nenhum incidente de furto ou vandalismo foi registrado nos pontos já disponíveis até agora.

Ontem, o serviço chegou a mais dois bairros: Jardim Botânico e Humaitá. Ao todo já são 28 pontos e 280 bicicletas disponíveis para o carioca. Até dezembro, a prefeitura quer implantar 60 pontos de aluguel em 14 bairros. METRO RIO

▶ Bicicletas viram programa do pôr do sol em Ipanema

Vá de bike!

▶ **As bicicletas** estarão à disposição dos usuários todos os dias da semana, das 6h às 22h. Para usar o sistema compartilhado, é preciso preencher um cadastro pela internet (www.movesamba.com.br) e adquirir o passe Samba. O usuário pode optar pela mensalidade de R$ 10 ou pela diária de R$ 5. Informação: 0800-892-6650.

FOTOS: BRUNA PRADO/ METRO RIO

▶ No Arpoador, público aprende a retirar as bikes: até agora, nenhuma foi furtada

Areia vazia, calçadão abarrotado

▶ Em Copacabana, as pessoas aproveitaram para caminhar e pedalar pela orla

AMADEU BOCATIOS / FUTURA PRESS

No feriadão sem sol, cariocas e turistas lotam orla das praias

O sol não apareceu ontem, mas o calçadão das praias da zona sul ficou lotado de cariocas e turistas que aproveitam o feriadão prolongado na cidade. O dia foi de céu nublado e os termômetros ficaram na casa dos 23ºC. A previsão para hoje e amanhã também não é animadora. Segundo o Instituto Nacional de Metereologia (Inmet), os dois dias devem ter pancadas de chuva moderadas a fortes e rajadas de vento, com picos de até 80 km/h. A temperatura deve ficar entre os 20ºC e 28ºC hoje e entre os 20ºC e 26ºC no feriado, de acordo com o Climatempo. As condições podem persistir até a noite de quarta-feira.

Região Serrana faz simulado com sirenes

DIVULGAÇÃO/ MANOEL VENÂNCIO

▶ Secretário de Defesa Civil, cel. Simões, comanda simulado

Equipamentos de alerta contra chuva estão orçados em R$ 3,3 milhões, incluída a preparação de áreas de risco

A Secretaria de Estado de Defesa Civil fez ontem em Petrópolis, Teresópolis e Nova Friburgo, na Região Serrana, simulado para a desocupação de áreas consideradas de risco, utilizando o sistema de alerta por sirenes (72) em casos de chuva forte. A ação simultânea contou com 60 bombeiros e 20 viaturas, além do acionamento do Centro Estadual de Administração de Desastres (Cestad), que deu suporte às defesas civis municipais. O objetivo foi esclarecer à população como serão os procedimentos de evacuação em casos de emergência de chuvas.

O acionamento das sirenes foi feito de Friburgo pelo secretário de Estado de Defesa Civil e comandante do Corpo de Bombeiro, coronel Sérgio Simões. “Esse exercício foi importante para conscientizar os moradores sobre o sistema de prevenção. Nossa avaliação é positiva e queremos realizar, em parceria com as defesas civis municipais novos simulados”, disse. METRO RIO

AMADEU BOCATIOS / FUTURA PRESS

▶ Estudantes marcaram manifesto pelo Facebook

Estudantes protestam contra Enem na praia de Copacabana

Estudantes fizeram passeata em protesto contra vazamento de questões do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2011, ontem, em Copacabana. Na página do evento no Facebook, 8.018 pessoas confirmaram presença. Mas apenas 30 estudantes compareceram.

Os poucos adeptos caminharam pela orla com faixas pedindo o fim do exame e questionando o vazamento de questões. Os manifestantes reclamaram de falta de respeito do Ministério da Educação (MEC) com os estudantes e pediram a volta do vestibular próprio das universidades. METRO RIO

Granada explode e mata três na Coroa

Três homens morreram após a explosão de uma granada no Morro da Coroa, no Catumbi, zona norte, sábado à noite. Um deles estaria manuseando o artefato dentro de uma casa quando aconteceu o acidente.

Segundo a Secretaria Estadual de Segurança, que não divulgou a identificação das vítimas, os três pertenciam à quadrilha de traficantes do local. METRO RIO

Frota de 17 navios tenta controlar vazamento

A Chevron Brasil informou ontem que continua trabalhando para tentar controlar a mancha de óleo que vazou perto do Campo Frade, a 370 km a nordeste da costa do Rio. Segundo a empresa, uma frota de 17 navios de apoio, cedidos por empresas que atuam na Bacia de Campos, trabalham na limpeza. A presidente Dilma Rousseff determinou uma rigorosa apuração do acidente. A mancha está a 120 km da costa. METRO RIO

LUIZ GOMES/ FUTURA PRESS

Ex-Boing oficial

Sucatinha está no Museu Aeroespacial

O 737-200, que operou na FAB no transporte de diversos presidentes, já está em exposição no Museu Aeroespacial, em Campos dos Afonsos (www.musal.aer.mil.br).

Afastamento do trabalho por álcool e drogas cresce 23%

A cada mês, 3,5 mil brasileiros tiram licença do emprego para tratar de dependência química

O uso de álcool e drogas afasta cada vez mais brasileiros do trabalho. Entre janeiro e setembro deste ano, 31,8 mil pessoas tiraram licença por "dependência química", 23% a mais do que no ano passado, segundo o Ministério da Previdência. Isso significa que, a cada mês, 3,5 mil pessoas são afastadas de seus empregos por causa de álcool e drogas.

No ranking das substâncias que mais causam afastamento de profissionais no país, o álcool aparece disparado em primeiro lugar: 80% das licenças concedidas pela Previdência são causadas por alcoolismo. A conta inclui também pessoas que utilizam álcool e outras drogas. Em segundo lugar vem a cocaína, que responde por 17% dos afastamentos.

58 **é a média de pessoas que se licenciam todo dia por uso de vários tipos de drogas. Em nove meses, 15.611 profissionais pediram afastamento por essa causa.**

No Brasil, de acordo com estimativa da Abead (Associação Brasileira de Estudo do Álcool e Outras Drogas), 10% da população (cerca de 19 milhões) são dependentes de álcool. Em média, 32 mil mortes por ano estão relacionadas à doenças causadas pelo alcoolismo.

Para a psiquiatra Camila Magalhães, coordenadora do Cisa (Centro de Informações sobre Saúde e Álcool), o aumento de licenças não significa um crescimento no consumo de drogas, mas uma quebra de paradigmas nas empresas. "Hoje, ao invés das empresas mandarem os funcionários embora por esse problema, preferem tratá-los."

Camila Magalhães diz que o vínculo trabalhista depois do tratamento também facilita na recuperação. "A possibilidade de recaída é 40% maior quando a pessoa abandona o trabalho para se tratar", afirma.

MARCIO ALVES
METRO SÃO PAULO

Uma força na causa

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Torre da Band fica azul

Localizada no número 454 da rua Minas Gerais, na região da avenida Paulista, a torre de transmissão da Band deixa os seus 29.824 leds azuis hoje.
A ação é parte do Dia Mundial do Diabetes.
O primeiro teste foi feito ontem e a iluminação especial poderá ser vista a partir das 19h.

Prevenção marca Dia Mundial do Diabetes

Comemorado hoje em todo o mundo, o Dia mundial do Diabetes terá uma série de atividades para orientar a população sobre como evitar a doença e, no caso daqueles que já convivem com ela, dicas para reduzir os efeitos e melhorar a qualidade de vida dos diabéticos.

Até sexta-feira, secretarias municipais de saúde das principais capitais do país, em parceria com a Sociedade Brasileira de Diabetes, realizam campanhas de prevenção e orientação. Serão oferecidos cursos de alimentação saudável, medidas para reduzir os efeitos da doença e a importância das atividades físicas.

Por ano, o diabetes mata 4 milhões de pessoas. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a doença deve afetar 300 milhões até 2030. Em seu último levantamento, em 2008, o órgão revelou que há 172 milhões de diabéticos no mundo.

LEIA MAIS NA PÁG. 14

METRO

Maioria dos alunos quer PM na USP, diz pesquisa

Mais da metade dos estudantes da USP são a favor da presença da PM na Cidade Universitária. Segundo pesquisa do Datafolha divulgada ontem, 58% dos alunos querem Polícia no Campus.

O levantamento ouviu alunos de 28 cursos. Houve diferença nos resultados em cada faculdade. Nos cursos de exatas e biológicas, 77% e 76%, respectivamente, são favoráveis à presença da polícia. Já nas faculdades de humanas, apenas 40% querem a PM na USP.

De acordo com o Datafolha, 1 em cada 10 alunos já sofreram algum tipo de violência. Desses, 31% disseram que a violência ocorreu após o convênio com a PM, em vigor há 2 meses. Apesar da maioria favorável ao policiamento, 57% disseram que não se sentem mais seguros.

Em relação à ação da PM na reintegração de posse da reitoria da USP na última terça-feira, 55% afirmaram que houve excesso de força. No entanto, 73% disseram ser contra a ocupação do prédio. Para o diretor do DCE (Diretório Central dos Estudantes) João Victor Pavesi, a discussão não pode se limitar à presença da PM no Campus. "O debate tem que ser feito em torno de quais são as formas e os mecanismos para garantir uma melhor segurança na USP".

Ele diz que o resultado era esperado. "Óbvio que sairia vitória pela presença da PM, até pelo modo como a mídia retrata o movimento estudantil". A pesquisa ouviu 683 alunos. **METRO**

Lupi usou avião pago por dono de ONGs

O ministro do Trabalho, Carlos Lupi, usou avião alugado por um empresário dono de ONG que tem contratos com o ministério, segundo a revista "Veja".

Lupi teria feito uma viagem oficial ao Maranhão em dezembro de 2009 a bordo de um avião turbo-hélice King Air "providenciado" pelo empresário Adair Meira, de Goiânia (GO). Ele comanda uma rede de ONGs que mantém convênios de R$ 10,4 milhões com o ministério.

As ONGs de Meira foram alvo de investigações da CGU (Controladoria Geral da União) e já teria havido até pedido de devolução de recursos ao governo.

Em nota, o ministro disse que embarcou para o Maranhão em um voo comercial regular. A nota afirma que as viagens foram "de responsabilidade" do PDT-MA, de Jackson Lago e do deputado Weverton Rocha. **METRO**

Variedade com melhor PREÇO em MEDICAMENTOS!

Produto	De	Por
Aciclovir 400mg 30 cpr Reg. M.S. 1008902800060 Merck	143,55	57,42
Aciclovir 50mg Creme 10gr Reg. M.S. 1121304100026 Biosintética	14,42	5,48
Alprazolam 0,25mg 20 cpr Reg. M.S. 1023506630018 EMS	6,80	2,58
Aminofilina 100mg 20 cpr Reg. M.S. 1037004450021 Teuto	3,65	1,39
Amoxicilina 500mg 15 cps Reg. M.S. 1018103310027 Medley	19,49	7,41
Benzoilmetronidazol Suspensão 40mg 80ml Reg. M.S. 1046503970011 Neoquímica	7,01	2,66
Carvedilol 12,5mg 15 cpr Reg. M.S. 1121303420035 Biosintética	20,86	7,93
Cefalexina 500mg 8 cpr Reg. M.S. 1023504250013 EMS	16,30	6,19
Cetoconazol Creme 30gr Reg. M.S. 1018103820017 Medley	16,87	6,41
Cetoconazol Shampoo 100ml Reg. M.S. 1023504770017 Teuto	29,90	11,36
Citrato de Sildenafila 50mg 4 cpr Reg. M.S. 1018106100082 Medley	37,75	14,35
Cloridrato de Sertralina 50mg 20 cpr Reg. M.S. 1049201730020 Neoquímica	49,12	18,67

Produto	De	Por
Cloridrato de Sibutramina 10mg 30 cpr Reg. M.S. 1023558840087 EMS	41,43	15,74
Diclofenaco Potássico 50mg 20 cpr Reg. M.S. 1121302820021 Biosintética	11,64	4,42
Dipirona Sódica Gotas 10ml Reg. M.S. 1018103910024 Medley	4,17	1,74
Dipirona Sódica Gotas 20ml Reg. M.S. 1037003070055 Teuto	6,48	2,46
Finasterida 5mg 30cpr Reg. M.S. 1008902740017 Merck	74,51	29,80
Fluconazol 150mg 1cps Reg. M.S. 1046504270013 Neoquímica	25,20	9,58
Lorazepam 2mg 20 cpr Reg. M.S. 1008903200032 Merck	9,01	3,60
Metildopa 500mg 30 cpr Reg. M.S. 1121302710013 Biosintética	26,79	10,18
Nistatina Creme 60g Reg. M.S. 1037003050011 Teuto	9,62	3,66
Nitrato de Isoconazol Creme 20g Reg. M.S. 102350669 EMS	13,82	5,25
Piroxicam 20mg 15 cps Reg. M.S. 1046504040018 Neoquímica	15,43	5,86
Triancinolona Acetonida + Sulfato de Neomicina + Nist Pomada 30g Reg. M.S. 1023506500017 EMS	19,51	7,41

Produto	De	Por
Aerolin Spray 200 Doses Sulfato de Salbutamol Reg. M.S. 1002500030271	31,37	16,90
Avamys 27,5mcg Spray 120 Doses Furoato de Fluticasona Reg. M.S. 1010702710035	40,25	31,40
Biomag 15mg 30 Cps Cloridrato de Sibutramina Reg. M.S. 1057303710054	32,92	21,90
Cataflam 50mg 20 Drg Diclofenaco Potássico Reg. M.S. 1006800380066	23,60	19,90
Cialis 20mg 2 Cpr Tadalafila Reg. M.S. 1126000740018	84,08	59,90
Cialis 20mg 4 Cpr Tadalafila Reg. M.S. 1126000740026	168,12	127,77
Clavulin BD 875mg 14 Cpr Amoxicilina Tridratada / Clavulanato de Potássio Reg. M.S. 1010700760450	67,83	55,62
Daflon 500 30 Cpr Revestido Diosmina / Hesperidina Reg. M.S. 1127800030012	68,44	47,90
Daflon 500mg 60 Cpr Diosmina / Hesperidina Reg. M.S. 1127800030020	131,53	105,22
Desobesi-m 30 Cps Cloridrato de Femproporex Reg. M.S. 1057303430019	17,06	13,90
Diamicron Mr 30 Cpr Glicazida Reg. M.S. 1127800040043	23,80	19,90
Diamicron Mr 60 Cpr Glicazida Reg. M.S. 1127800040051	47,37	38,84
Fresh Tears 10ml Carboximetilcelulose Sódica Reg. M.S. 1014701530060	30,88	20,07
Fresh Tears Solução Oftalmica 15ml Carboximetilcelulose Sódica Reg. M.S. 1014701530044	46,35	32,45
Iumi 3mg+20mcg 24 Cpr Revestidos Drospirenona / Etinilestradiol Reg. M.S. 1003301540012	39,36	31,80
Naramig 2,5mg 4 Cpr Cloridrato de Naratriptana Reg. M.S. 1002500940020	15,11	9,82
Natrilix 30 Drágea Indapamida Reg. M.S. 1127800480027	26,76	19,90
Natrilix Sr 30 Cpr Indapamida Reg. M.S. 1127800480037	27,75	22,76

* Preços válidos Somente para o dia 14/11/2011

ALEX DE JESUS/O TEMPO/FUTURA PRESS

▶ Em 2011, ficou 50,23% mais caro viajar de avião

Preço de passagem aérea sobe 14,26%

▶ Tarifas de avião registram novo reajuste em outubro, segundo o IBGE
▶ Belo Horizonte, Porto Alegre e Curitiba têm alta acima da média nacional

Os preço das passagens aéreas voltaram a subir em outubro. Após uma alta de 23,4% em setembro, as tarifas dos voos disponíveis no mês passado tiveram um reajuste médio de 14,26%, segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Todas as regiões apresentaram aumento nas tarifas em outubro. Das 11 capitais analisadas pelo instituto, Belo Horizonte liderou a alta mensal. Na capital mineira, os preços das passagens de avião aumentaram 16,32% entre setembro e outubro. Na sequência, aparecem Curitiba, com elevação de 15,94%, e Porto Alegre (15,79%)

Nos dez primeiros meses do ano, os preços das passagens já acumulam alta de 50,23%. No período, o Curitiba fechou o mês com a maior alta, de 63,74%. Porto Alegre e Rio de Janeiro aparecem em seguida, com elevações de 55,96% e 56,40%, respectivamente.

Em doze meses, as tarifas de passagens áreas ficaram 59,637% mais caras, segundo o levantamento realizado pelo IBGE.

72% foi o aumento no preço das tarifas em Curitiba no acumulado de doze meses até outubro. A capital liderou a alta no país.

Viagens mais caras

Variação de preços de passagens aéreas

Capital	Outubro	No ano	12 meses
Rio de Janeiro	13,86%	56,40%	63,14%
Porto Alegre	15,79%	55,96%	69,05%
Belo Horizonte	16,32%	51,88%	54,44%
Recife	13,03%	54,91%	68,38%
São Paulo	13,98%	41,67%	57,57%
Distrito Federal	13,01%	43,06%	52,42%
Belém	--	--	--
Fortaleza	11,23%	49,81%	65,28%
Salvador	12,04%	47,27%	60,40%
Curitiba	15,94%	63,74%	72,37%
Goiânia	13,87%	53,28%	58,33%
Nacional	4,26%	50,23%	59,63%

Fonte: IBGE

Demitido sem justa causa e aposentado poderão manter o plano de saúde

A ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) deve publicar até o final do mês a nova resolução que garante aos aposentados e empregados demitidos sem justa causa a manutenção do plano de saúde oferecido pela empresa.

Assim que a medida for aprovada, será publicada no Diário Oficial da União, convertendo-se em lei, que vai entrar em vigor em 2012. O texto em análise esclarece dúvidas geradas na lei atual, que garante o direito ao funcionário de permanecer no plano de saúde, caso se proponha a assumir o pagamento das mensalidades.

A nova lei também permite que o ex-funcionário faça a portabilidade do plano coletivo para um individual, sem a necessidade de carência. Na prática, depois que terminar o direito de permanecer no plano coletivo, que costuma ter mensalidades mais baixas, será possível migrar para um plano individual em condições melhores.

METRO

AGÊNCIA BRASIL

▶ Resolução que permite continuar com plano da empresa deve sair até final do mês

Procon recomenda cuidados nas compras pela internet

O Procon recomenda cuidados na compra de produtos no Natal. Verificar se há reclamações no cadastro dos órgãos de defesa do consumidor, coletar referências com amigos, averiguar o endereço físico do fornecedor com telefone ou e-mail para esclarecer eventuais dúvidas, saber dos procedimentos para reclamação ou devolução do produto, bem como verificar medidas adotadas para garantir a privacidade e a segurança dos usuários, estão entre os cuidados sugeridos.

O Procon recomenda não fornecer informações pessoais desnecessárias para as compra e guardar todos os dados da transação, além de questionar a existência de despesas com fretes e taxas adicionais. O cliente deve exigir nota fiscal e guardar o contrato firmado.

O Procon registrou 1.036 queixas de atendimento do comércio virtual em 2010. Neste ano, foram contabilizadas 844 queixas de janeiro até a última quarta-feira, segundo a Agência Brasil.

Na quinta-feira passada, o Procon-SP informou que pode suspender por 72 horas a venda de produtos pela B2W, dona da Americanas.com e Submarino, por não entregar os produtos aos consumidores. A B2W pode recorrer da decisão.

METRO

JOÃO BRITO/FOLHAPRESS

▶ Procon registrou 844 queixas contra sites de compras

Yamaha faz recall de 3,3 mil motos

A Yamaha convocou proprietários de 3.300 motocicletas modelo XVS950 Midnight Star a entrarem em contato com uma concessionária da marca para substituição gratuita do conjunto do tubo de alimentação de combustível.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 0800-7728822 ou pelo site da empresa.

METRO

Novo premiê da Itália tem missão de urgência

Mudança esperada

FOTOS: REUTERS

1 Renúncia de Silvio Berlusconi parou o país no final de semana. Italianos assistiram o discurso pela televisão. METRO

2 Berlusconi renunciou ao cargo após a Câmara dos Deputados aprovar por 380 votos a 260 o Orçamento de 2012. METRO

3 Após os protestos, italianos celebraram com festa, música e bebida a saída de Berlusconi do poder. METRO

4 Giorgio Napolitano, presidente da Itália, afirmou em discurso que as medidas devem ser tomadas rapidamente. METRO

Presidente italiano nomeia Mario Monti como primeiro-ministro após renúncia de Silvio Berlusconi

Economista deverá conter a crise

O economista Mario Monti, 68 anos, foi escolhido, ontem, para ocupar o cargo de primeiro-ministro da Itália após a renúncia Silvio Berlusconi no último sábado – apontado como inapto para gerenciar a crise econômica que atinge o país e responsável por inúmeros escândalos sexuais e acusações judiciais.

A convocação de Monti foi feita pelo presidente italiano Giorgio Napolitano e contou com o apoio de membros do mercado financeito e do partido de centro-direita de Berlusconi. Com o anúncio, o país pretende tranquilizar a comunidade internacional antes da abertura dos mercados financeiros de hoje.

A primeira e principal missão de Monti será a de montar uma administração tecnocrata para salvar o país de crise – a dívida italiana corresponde 121% de seu PIB.

Ele também deverá indicar os nomes que integrarão seu gabinete. Monti acredita que a Itália pode sair da situação atual e voltar a ser uma força na UE (União Européia). Para isso é necessário um esforço coletivo. METRO

Perfil de destaque

Mario Monti

Mario Monti foi professor de economia na Universidade de Turin, Itália, por 15 anos e entre suas atividades no governo ele se destacou ao ocupar o cargo de comissário europeu para o mercado interno. Monti é conhecido por optar pela persuação no lugar da polêmica. METRO

Marco na eleição russa

▶ Idosos não precisaram sair de suas casas para votar

‘Novos’ eleitores na Rússia

Pela primeira vez na história, a população russa da região separatista georgiana da Ossétia do Sul foi as urnas para escolher um novo presidente desde que o país reconheceu sua independência em 2008. A expectativa da Comissão Eleitoral Central, é que cerca 25 mil pessoas fossem às urnas ontem. A participação nesta eleição é um marco para os habitantes da cidade. Ossétia do Sul tem cerca de quatro mil quilômetros quadrados e está localizada a 100 quilômetros ao norte de Tbilisi, na encosta sul das montanhas do Cáucaso.

▶ População apoia presidente sírio mesmo com o fim dos atos violentos

Onu aplaude postura da Liga Árabe

A decisão da Liga Árabe em acabar com a violência na Síria foi elogiada pelo secretário-geral da ONU (Organização das Nações Unidas), Ban Ki-moon, e pelo presidente norte-americano Barack Obama. Qualquer tipo de manifestação violenta deve terminar, principalmente os ataques das tropas do ditador Bashar al Assad, para que seja possível iniciar um processo de mudanças políticas no país.

Além das boas notícias, os países-membro do bloco árabe anunciaram que irão se reunir amanhã com com representantes de grupos de oposição da Síria. A organização também afirmou que irá impor sanções econômicas e políticas contra a Síria até que termine a repressão. METRO

Sobe e desce

Oprah Winfrey
A apresentadora recebeu um Oscar honorário por seus trabalhos filantrópicos. "Nunca imaginei ser recompensada apenas por ser eu mesma", declarou, emocionada.

Johnny Depp
Seu novo filme, "Diário de um Jornalista Bêbado", é um fracasso nas bilheterias dos EUA. Mesmo assim, o ator diz não se importar, pois acredita na força da história.

FOTOS: GETTY IMAGES

Show

O último romântico

Celso Fonseca é o convidado de hoje do "Palco MPB", às 19h. No Teatro SESC Ginástico (av. Graça Aranha, 187, Centro), o cantor e compositor se apresenta com participação de Sandra de Sá. Os 100 primeiros entram de graça. Senhas distribuídas a partir das 17h. METRO RIO

▶ O ex-baterista dos Beatles se apresenta amanhã à noite no Citibank Hall

GABRIELA DI BELLA/METROC

Noite para ouvir Ringo

Ex-baterista dos Beatles se apresenta pela primeira vez no Rio ▶ No show, ele vai dividir o palco com músicos consagrados ▶ Colegas de baqueta elogiam o estilo de Ringo Starr

Os cariocas não têm do que reclamar. Sete meses depois do show de Paul McCartney no Engenhão, chegou a vez de Ringo Starr, 71 anos, tocar na cidade. O ex-baterista da banda mais famosa de todos os tempos está no Brasil para uma série de sete shows. Antes do Rio, Richard Starkey - nome do músico - se apresentou em Porto Alegre e São Paulo. Em seguida, toca em Brasília, Belo Horizonte e Recife.

Amanhã à noite, ele sobe ao palco do Citibank Hall, acompanhado pelo grupo que batizou de All-Starr Band. Ringo criou a banda em 1989, quando chamou músicos do primeiro time para dividir o palco, cantar sucessos e, claro, se divertir. Já participaram da formação, entre outros, Peter Frampton, Roger Hodgson, Greg Lake e Jack Bruce. Agora, não há nenhuma grande estrela em cena, mas todos os músicos também são talentosos: Wally Palmar e Rick Derringer (guitarras), Edgar Winter e Gary Wright (teclados), Richard Page (baixo), Mark Rivera (sax) e o baterista Gregg Bissonette.

Ex-Patinho Feio no palco
No palco, ele brinca com o público e lidera o grupo com empatia, algo quase impensável para o artista que era considerado o "patinho feio" dos Beatles. Vale lembrar que Ringo só entrou no grupo depois que Lennon & McCartney demitiram Pete Best. No Brasil, Ringo tem admiradores famosos, como o também baterista Guto Goffi, do Barão Vermelho. "O mau gosto da maioria das pessoas não é capaz de detectar qualidade, onde não existe um virtuosismo exagerado. A música boa, às vezes, é simples", garante.

Depois da dissolução dos Beatles, em 1970, Ringo gravou 15 discos solos, fez parcerias importantes e tem obra elogiada pela crítica e fãs. Nesta turnê, divulga o CD mais recente, "Y Not", de 2009, mas toca as quatro músicas que registrou com sua voz nos tempos do Fab Four: "Yellow Submarine", "I Wanna be your Man", "Act Naturally" e "With a Little Help from my Friends". METRO RIO

Citibank Hall (av. Ayrton Senna, 3.000, Barra). Amanhã, às 21h30. Ingressos entre R$ 200 e R$ 300. Tel.: 4003-5588.

GETTY IMAGES

▶ Britney volta ao Rio depois de dez anos

A apoteose de Britney

Dez anos depois de se apresentar na 3ª edição do "Rock in Rio", onde, especulou-se, ela não teria cantado e, sim, usado "playback", a cantora americana Britney Spears está de volta ao Rio. Amanhã, a partir das 21h, ela faz show na Praça da Apoteose, acompanhada por trupe de 20 bailarinos, todos vestidos no estilo cabaré. O espetáculo faz parte da turnê de divulgação de seu mais recente álbum, "Femme Fatale", lançado no início do mês.

O show está repleto de músicas de ritmo "dance", incluindo canções de outros álbuns remixadas. Lasers coloridos, colunas de fumaça, fogos de artifício, luzes em movimento, várias trocas de

90
pessoas integram a comitiva de Britney Spears, entre músicos, bailarinos, produtores, filhos e o namorado.

figurino e as sempre vertiginosas entradas e saídas movimentaram o palco de dois andares da turnê, que já passou pelos EUA e Europa.

O show tem estética próxima a do videoclipe, com a projeção de imagens no telão atrás do palco. Inclusive as vozes que acompanhavam a artista nas canções não eram de pessoas presentes no palco, onde só havia bailarinos, mas de cantores que apareciam no telão.

Para os shows no Brasil, ela exigiu, entre outros itens, leite de amêndoas, suco de abacaxi e chá verde. Além da comitiva de 90 pessoas, que inclui bailarinos, músicos e produtores, Britney traz ainda os filhos, Sean Preston e Jayden James, e o atual namorado, Jason Trawick. Depois do Rio, Britney se apresenta em São Paulo, onde tem show agendado dia 18, no Arena Anhembi. Daqui, segue para Porto Rico. METRO RIO

Pça. da Apoteose (rua Marquês de Sapucaí s/nº). Amanhã, às 21h. Ingressos entre R$ 220 e R$ 550. Tel.: 4003-5588.

Velado, mas vivo

Marco Bravo estreia exposição de pintura contemporânea no Espaço Cultural do Banco Central ▶ Obras serão expostas em mostra parisiense

O artista plástico carioca Marco Bravo apresenta sua nova exposição “Obras Veladas”, durante o mês de novembro, no Espaço Cultural do Banco Central.

A mostra apresenta diferentes formas de se ver a figura humana, sempre com alguma referência enigmática: figuras de nus femininos e retratos e pinturas de personagens dramáticos fazem parte de suas obras.

“Quis colocar abstrações de sentimentos, emoções. Manifestações da alma e do ser, mas colocadas em formas que não são representações”, afirma o artista.

Bravo fala que a recepção do público tem sido boa, apesar de acreditar que o gênero de pintura contemporânea no Brasil ainda é muito recente e sofre preconceitos, enquanto que na Europa já há mais abertura.

“É uma coisa muito nova, tão nova que parece velha”, pondera.

Do gráfico ao plástico

Marco Bravo faz a transição das artes gráficas, gênero que o tornou conhecido, para o mercado de artes plásticas nessa nova exposição.

Com temáticas de sonhos e símbolos, o artista já expôs seu trabalho no Museu de Arte Moderna (MAM) do Rio e em Paris, na França.

Aliás, neste ano, durante o evento “Carroussel du Louvre”, importante mostra de artes plásticas em Paris, Bravo apresentará duas de suas pinturas.

A exposição “Obras Veladas” fica aberta de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30, no Espaço Cultural do Banco Central no Rio de Janeiro (avenida Presidente Vargas 730, subsolo, Centro). Entrada franca. METRO RIO

“Flagelum” está na mostra “Obras Veladas”, do artista plástico Marco Bravo

DIVULGAÇÃO

Após confusões, Oscar tem novo apresentador

O humorista Billy Crystal será o novo apresentador da cerimônia do Oscar em 2012. O próprio humorista publicou no Twitter, na sexta-feira, e a informação logo depois foi confirmada pela Academia de Artes e Ciências Cinematográficas.

“Vou apresentar o Oscar para a mocinha da farmácia parar de perguntar o meu nome quando for pegar os meus remédios”, brincou.

O anúncio do humorista como apresentador aconteceu após série de episódios, que culminaram na renúncia do confirmado Eddie Murphy para a cerimônia. O ator saiu após a demissão de um dos produtores do evento e também produtor de seus filmes, Brett Ratner, que fez piada considerada homofóbica pela Academia.

ALBERTO E. RODRIGUEZ/GETTY IMAGES

▶ Billy Crystal, o novo host

Missão da ‘Tropa’: Oscar

A produção do longa “Tropa de Elite 2 - O inimigo agora é outro”, indicado para a seleção de melhor filme estrangeiro, está fazendo campanha em Hollywood. O filme estreou nos cinemas americanos nessa semana.

Os indicados serão conhecidos em 24/01. E a cerimônia será em 26/02, em Los Angeles. METRO RIO

Veteranos

Esta é a 9ª vez que Billy Crystal apresenta o Oscar. Abaixo, ranking dos anfitriões.

1. Bob Hope nunca ganhou Oscar, mas o ator já o apresentou 17 vezes.
2. Billy Crystal, tem oito apresentações e, com a de 2012, irá para nove.
3. Johnny Carson é considerado o melhor, mas só comandou quatro vezes.
4. Whoopi Goldberg também apresentou quatro vezes a cerimônia.
5. Steve Martin já apresentou três vezes, uma delas com Alec Baldwin.

Música vaza e irrita Madonna

A mais nova música de Madonna já está tocando na Internet, mas a cantora não gostou. “Give me all your love” foi publicada sem autorização. O agente da cantora, Guy Oseary, declarou no Twitter que Madonna ficou decepcionada. A música faz parte do novo CD da cantora, que deve ser lançado em dezembro. METRO RIO

> **“Meus verdadeiros fãs não fariam isso.”**
> MADONNA, APÓS SABER DA PIRATARIA NA INTERNET

Estudo prevê captar energia direto do espaço

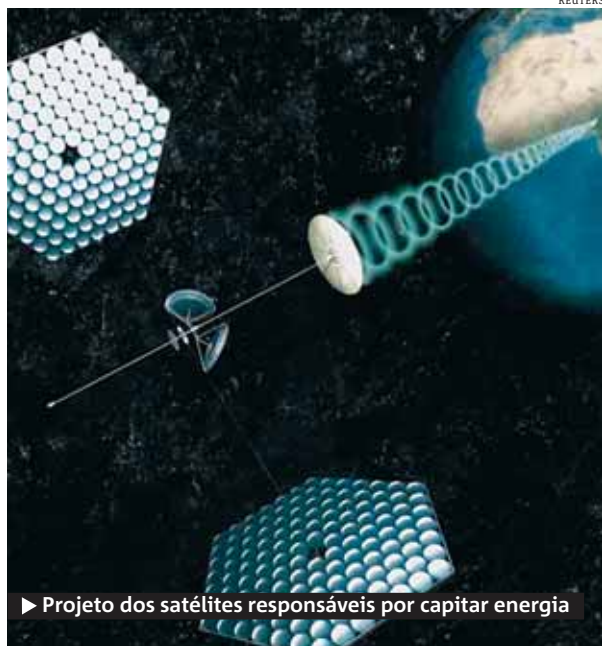
Cientistas franceses acreditam que satélites podem transformar luz solar em energia elétrica

Se fosse possível captar toda energia solar direto do espaço, as necessidades energéticas globais seriam atendidas durante 30 anos. A ideia não é tão impossível quanto parece e ganhou destaque nos estudos da Academia Internacional de Astronáutica de Paris e outras instituições norte-americanas.

A pesquisa propõe o posicionamento no espaço de diversos satélites na órbita da Terra para a captação de energia solar durante 24 horas. Em seguida, a luz será revertida em energia e enviada à Terra por meio de micro-ondas ou lazers responsáveis por alimentar a rede energética do planeta. O estudo terá "zero impacto" ambiental, de acordo com a Sociedade Nacional do Espaço.

40 anos foi o período de pesquisa feita pela Nasa sobre a possibilidade de aproveitar energia proveniente do espaço.

Para colocar em prática o estudo, será necessário mais uma década de pesquisa. METRO

REUTERS

▶ Projeto dos satélites responsáveis por capitar energia

Telefones:
021/2586-9565 (redação)
021/2586-9575 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

Metro é o maior jornal do mundo, segundo o Guinness Livro dos Recordes

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269)
Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.

Metro Rio de Janeiro. Gerente Executivo: Túlio Guimarães.
Editora Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892)
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editora de Arte:** Cláudia Lorena.
Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ - Diretor Geral: Daruiz Paranhos

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. O jornal **Metro Rio** é impresso pela Editora O Dia S.A.

A tiragem e distribuição desta edição de **100.000** exemplares são auditadas pela BDO.

Leitor fala

Royalties no Rio

Concordo que os royalties do petróleo têm que ficar com o Rio, afinal quem vai sofrer vai ser o Estado. Fui na passeata, não pelo governo ou coisa do tipo, fui porque acho uma injustiça o que está acontecendo! O que já tinha sido acordado tem que continuar!
Bruno Coelho – Rio de Janeiro, RJ

UOP do Leblon

Quero reclamar sobre a falta de lógica no policiamento no Leblon. Você atravessa quadras e quadras e não encontra policiais, um pouco mais à frente vê seis policiais juntos e conversando! A distribuição não pode ser assim, o policiamento tem que ser constante e abrangendo o máximo de ruas possíveis! Não concentrando em um lugar só!
Gabriela Souza – Rio de Janeiro, RJ

Tijuca sem grades

A praça Saens Peña é tão bonita, não precisa mesmo de grades! Tomara que essa medida também chegue às outras praças gradeadas.
Luiz Santos – Rio de Janeiro, RJ

metro Pergunta

Você concorda com a remoção compulsória de moradores de rua para abrigos?

twitter

@silvia_lao: A remoção é só o começo de um processo muito mais longo.

@LP_ramos: Acho que só a remoção não é solução. É preciso reinserí-los na sociedade.

@roberto88: Concordo, mas acho que os abrigos deveriam ser mais bem conservados.

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

Para falar com a redação: leitor.rj@metrojornal.com.br

metro Web

Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Sede da Igreja Católica
- Roupa usada por cima do biquíni
- Exigência de cerimônias como a do Oscar
- Quebrar a (?): sofrer decepção
- Regulamenta o setor bancário
- Estimar; calcular
- Unir por laços fraternais
- Joana d'(?), heroína francesa
- (?) Magna: a Constituição
- Movimento oposto ao retorno
- Imediatamente!
- (?) à luz: parir
- Desprovida de conteúdo
- Oferecer com afeto
- Érbio (símbolo)
- Ouro (símbolo)
- O trabalho simbolizado pelo suor
- Campo de cereais
- Cobrar imposto
- Animal dotado de pequena tromba
- Peixe amazônico de corpo ovalado
- Dígrafo de "chave"
- Bruxa; feiticeira
- Madeira de tonéis
- Formato do bumerangue

BANCO 3/arc. 4/anta — pacu. 5/árduo — orçar.

Solução

	S				B		
V	A	T	I	C	A	N	O
	I	R	M	A	N	A	R
I	D	A		AR	C		Ç
	A	J			O	C	A
	D	E	D	I	C	A	R
S	E	A	ARC		E	R	
	P	R		A	N	T	A
T	R	I	B	U	T	A	R
M	A	G	A		R		O
	I	O		P	A	C	U
C	A	R	V	A	L	H	O

Horóscopo

Áries (21/3 a 20/4)
Você vai agir conforme sua vontade e vai reafirmar sua personalidade. É um bom momento para tentar realizar as potencialidades de seu mapa natal.

Touro (21/4 a 20/5)
Haverá alguma influência do exterior na sua vida, seja por trabalho ou estudos. Você poderá fazer alguma viagem longa ou estudar línguas estrangeiras.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Sua situação financeira estará dependendo de suas ações. Você poderá fazer bons negócios se fizer boas escolhas. Tenha cuidado para não se equivocar e ter dificuldades.

Câncer (21/6 a 22/7)
Você estará preocupado em melhorar sua situação financeira. Mas fique calmo, se tiver problemas um parente ou vizinho irá te auxiliar.

Leão (23/7 a 22/8)
Sua mente vai estar muito ocupada com sua casa e problemas familiares. Pode ser um período em que você deixe de se corresponder com alguém que goste muito.

Virgem (23/8 a 22/9)
O fim do ano será um bom período para um noivado ou novo romance. Talvez você comece a praticar novos hobbies em casa ou renove sua decoração.

Libra (23/9 a 22/10)
Irão acontecer novidades em sua vida afetiva. Pode começar um romance com um colega de trabalho. Será um bom momento para atividades ligadas ao lazer.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Será um período de resoluções importantes em sua vida. Pode se casar ou fazer uma sólida sociedade comercial. Será um bom momento em sua vida social.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Em sociedades comerciais, podem haver problemas devidos às dificuldades financeiras que seu sócio terá. Será um período de grande preocupação.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Sua mente vai ser dominada por certos medos indefinidos. Você irá sentir certa pressão e passar muito tempo lembrando do passado e enfrentando suas mágoas.

Aquário (21/1 a 19/2)
Um amigo bem próximo irá ajudá-lo em sua carreira. Será um período em que você irá se dedicar para concretizar suas maiores aspirações sociais.

Peixes – 20/2 a 20/3
Você poderá ter problemas com algum amigo que o decepcionará. Fique alerta para evitar esse transtorno e não se magoar com a situação.

Tania Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Informações 11 4994-4327. Rua das Figueiras, 2.146, Sto. André/SP. Atendimentos On-line com a Equipe Tania Gori www.taniagori.com.br. Participe no dia 16, às 20h, da palestra gratuita sobre "Reequilíbrio através dos Chakras e dos Crisais".

Sol e água fresca em Aruba

FOTOS DIVULGAÇÃO

Ilha caribenha tem 19 praias, passeios e hotéis de luxo ▶ Turismo é o foco da região

Em apenas 30 quilômetros de comprimento, Aruba, famosa ilha caribenha, reserva um novo mundo a ser explorado. Nas 19 praias que circundam a ilha é possível encontrar peixes de todas as cores e até navios naufragados nas regiões mais profundas.

Como outras ilhas do Caribe, Aruba oferece deslumbrantes recifes de corais, bem como praias paradisíacas. Mas enquanto era confundida com a lista de ilhas tropicais citadas na música "Kokomo" dos The Beach Boys, muitas pessoas não perceberam suas peculiaridades.

Aruba faz parte das Antilhas holandesas com Curaçao e Bonaire e é uma localidade cosmopolita e muito amigável para os turistas. Cerca de 97% da cidade é destinada ao turimo e cerca de 40% de seus visitantes voltam mais de uma vez para a cidade, segundo o conselho de turismo.

79
é o total de nacionalidades diferentes encontradas em Aruba.

Além das belas paisagens e passeios, a ilha está fora da faixa dos furacões. Isso significa que os turistas não precisam se preocupar com um planejamento de férias. O local também é menos úmido do que as regiões vizinhas, o ar é seco e a maior parte da vegetação é composta por cactos e outras plantas suculentas, isso devido às condições desérticas da cidade.

Entre os passeios culturais destacam-se as cavernas antigas, museus, o parque nacional de Aruba e as usinas de ouro de 1800.

HEIDI PATALANO
METRO INTERNACIONAL

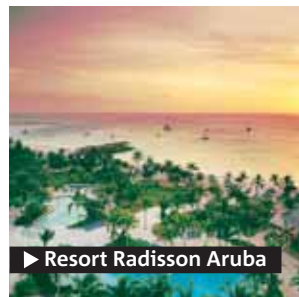
Dicas

O Metro selecionou lugares para incluir no seu roteiro em Aruba

▶ **Gastronomia:** quem deseja provar a culinária local deve passar no restaurante Papiamento, construído dentro de uma casa tradicional de Aruba. O local é acolhedor e autêntico (www.papiamentorestaurant.com).

▶ **Hospedagem:** como o foco da cidade é o turismo, não é difícil encontrar um bom hotel para se hospedar. O Radisson Aruba Resort, Casino e Spa é uma opção aconchegante (www.radisson.com).

▶ **Compras:** além do passeio turístico, na lendária fábrica de Aloe é possível comprar colares de coco, uma ótima lembrança para amigos e familiares.

▶ Capela de Alta Vista

▶ Resort Radisson Aruba

+

Onde ir

1 O Museu Arqueológico, no centro de Oranjestad, foi construído em 1870 (www.namaruba.org).

2 Aruba é o local que mais exporta babosa (aloe) no mundo. Visite o Museu e Fábrica de Aloe de Aruba.

Poderes do bom prato

No Dia Mundial do Diabetes, comemorado hoje, se enfatiza a necessidade da alimentação balanceada para controlar os níveis de glicose Refeição correta também ajuda na prevenção

Os superpoderes da alimentação balanceada ajudam no controle e prevenção da diabetes, uma doença ocasionada pelos altos índices de glicose no sangue e que atinge cerca de 300 milhões de pessoas no mundo, segundo dados da SBD (Sociedade Brasileira de Diabetes).

A busca por alimentos ricos em fibras – presentes em verduras, legumes, frutas e cereais integrais – aliada à prática de exercícios físicos regulares e medicação são os segredos para manter a qualidade de vida dos diabéticos. "As fibras retardam a absorção da glicose no organismo, por isso são importantes no controle da doença", diz Rogério Ribeiro, endocrinologista do hospital Einstein que recomenda a ingestão de 25 a 30 gramas de fibras por dia.

Hábitos saudáveis diminuem a propabilidade de desenvolver a doença no futuro, principalmente em casos de predisposição genética ou excesso de peso – fatores que aumentam em até quatro vezes a probabilidade de desenvolver a doença.

Vilões

O consumo de carboidratos, principal fonte de energia ao organismo, é a grande preocupação dos diabéticos. Bolachas, pães e arroz branco – chamados de carboidratos simples, ou seja, como pouca concentração de fibras – são os mais prejudiciais, pois elevam rapidamente os níveis de glicose.

MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Manual do diabético

Fatores de risco para desenvolver a doença

- Antecedente familiar
- Ganho de peso, principalmente na região abdominal
- Antecedente de alta de glicose
- Diabete gestacional (mulheres)

Sintomas
(doença em estágio avançado)

- Muita sede e fome
- Urinar em excesso
- Perda de peso
- Dificuldade na cicatrização de feridas
- Formigamento nos pés

Taxa de glicose no sangue (ml/dl)

Azeite

Alimentos com gorduras insaturadas, como o azeite e o óleo de linhaça, auxiliam os diabéticos a controlar as taxas de glicose no organismo, segundo um estudo realizado pela Unicamp. "O ganho de peso ou inflamação do tecido adiposo deixa o corpo mais resistente à ação da insulina, o que resulta no aumento da taxa de glicose", diz Juliana Martins, bióloga e responsável pelo estudo. Uma colher de sopa de azeite por dia é a quantidade ideal de ingestão.

Frutas

Ricas em vitaminas, minerais, fibras e glicose, as frutas não prejudicam a saúde do diabético se consumidas de forma correta: três a quatro porções por dia. Por serem boas fontes de fibras, elas também diminuem o risco de desenvolvimento da doença, se ingeridas in natura.

Fonte de energia

Os carboidratos devem corresponder a 50% da dieta, já que fornecem energia ao organismo. Os diabéticos devem optar pelos "carboidratos complexos", ou seja, mais ricos em fibras e com absorção menor de glicose. Pães e biscoitos integrais, cereais, aveia e tubérculos (não triturados) são os indicados. O arroz branco deve ser substituído por arroz integral.

Verduras e legumes

Além de fornecer vitaminas e sais minerais ao organismo, as verduras e os legumes são ricos em fibras, o que ajuda no controle da glicose.

Excesso de glicose

Uva, melancia, banana, caqui e manga devem ser ingeridos com moderação pelos diabéticos, devido à alta concentração de glicose. Sucos de frutas naturais e industrializados devem ser evitados.

Longe do prato dos diabéticos

- **Sal:** para diminuir os riscos de desenvolver colesterol alto e hipertensão, o consumo de sal deve ser moderado pelo diabético. Também é necessário evitar gorduras saturadas e embutidos
- **Açúcar:** doces e açúcares devem ser evitados. A alternativa é consumir alimentos dietéticos e adoçar as bebidas com adoçante. Para facilitar o consumo, especialistas recomendam que os diabéticos leiam o rótulo dos alimentos e optem por produtos com maior quantidade de fibras

Flamengo perde para o Coritiba e sai do G5

Rubros-negros jogam mal novamente e são batidos em Curitiba por 2 a 0
Resultado põe time fora da zona de classificação para a Libertadores

GIULIANO GOMES/FOLHAPRESS

Ronaldinho Gaúcho teve atuação apagada na tarde de ontem

O torcedor sabe que o estádio Couto Pereira, em Curitiba, não é um cenário acostumado a vitórias do Flamengo. Não foi diferente ontem. A derrota por 2 a 0 para o Coritiba deixou a equipe distante do sonho do heptacampeonato brasileiro. Com os resultados da rodada, o time comandado por Vanderlei Luxemburgo ficou fora da zona de classificação para a Libertadores. Na quinta-feira, o adversário será o Figueirense, justamente quem roubou a vaga dos rubro-negros.

A última vitória no estádio sobre o rival de ontem havia sido em 1998. E o Flamengo começou o jogo tentando quebrar o tabu. Poderia ter marcado o primeiro logo aos sete minutos. Thiago Neves cruzou da esquerda, mas Deivid não alcançou a bola. Aos 29 minutos, o time rubro-negro tomou um gol muito parecido ao feito pelo Cruzeiro há uma semana. Leornado, ex-Flamengo, aproveitou uma falha coletiva para marcar dentro da pequena área.

"A gente vem tomando os gols da mesma forma", reclamou Deivid.

Cinco minutos mais tarde, foi a vez de Maranhão chutar de fora da área e contar com o desvio em David para fazer 2 a 0. Ronaldinho ainda reclamou de um pênalti sofrido em seguida.

No segundo tempo, o Coritiba levou mais perigo nos contra-ataques. Ronaldinho até tentou em jogadas de bola parada, mas o craque foi uma figura apagada durante toda o jogo.

METRO RIO

2 x 0

Coritiba: Vanderle; Maranhão, Jéci, Emerson e Lucas Mendes; Willian, LéoGago, Davi (Éverton Costa ▯) e Rafinha; Marcos Aurélio (Leandro Donizete) e Leonardo (Bill).**Técnico:** Marcelo Oliveira

Flamengo: Felipe ▯; Léo Moura(Jael), David Braz , Ronaldo Angelim ▯ e Junior Cesar; Airton (Fierro), Renato ▯, Thomás (Williams) e Thiago Neves; Ronaldinho e Deivid. **Técnico:** Vanderlei Luxemburgo

- **Estádio:** Couto Pereira • **Gols:** Leonardo, aos 23', e Maranhão, aos 34' do 1º tempo
- **Arbitragem:** Jailson Macedo Freitas (BA), auxiliado por Luiz Carlos Silva Teixeira (BA) e Adson Marcio Lopes Leal (BA)
- **Pagantes:** Não divulgado • **Renda:** Não divulgado

Brasileirão
34ª rodada

SÁBADO

ONTEM

3 esporte

Brasileirão
34ª rodada

SÁBADO

São Paulo	2 x 0	Avaí
Fluminense	1 x 2	América-MG
Figueirense	2 x 1	Atlético-MG

ONTEM

Corinthians	2 x 1	Atlético-PR
Ceará	2 x 3	Santos
Coritiba	2 x 0	Flamengo
Grêmio	2 x 2	Palmeiras
Vasco	2 x 0	Botafogo
Cruzeiro	1 x 0	Internacional
Atlético-GO	0 x 1	Bahia

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
CORINTHIANS	61	18	49	14
VASCO	61	17	51	14
FLUMINENSE	56	18	49	5
FIGUEIRENSE	56	15	45	6
BOTAFOGO	55	16	49	9
FLAMENGO	55	14	57	11
SÃO PAULO	53	14	50	8
SANTOS	51	15	52	4
CORITIBA	51	14	54	16
INTER	51	13	53	12
GRÊMIO	47	13	42	-4
ATLÉTICO-GO	42	11	42	1
BAHIA	42	10	40	-4
PALMEIRAS	42	9	39	1
ATLÉTICO-MG	39	11	42	-9
CRUZEIRO	37	10	39	-8
CEARÁ	35	9	41	-17
ATLÉTICO-PR	34	8	34	-18
AMÉRICA-MG	31	6	45	-14
AVAÍ	29	7	44	-27

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

Abel ainda não desiste do título

Sem encontrar razões para a derrota de 2 a 1 para o América-MG, no sábado à noite, no Engenhão, o técnico Abel Braga não quer desistir do título até a última rodada. O Fluminense volta a jogar na quarta-feira, contra o Grêmio, novamente no Engenhão, às 20h30.

"Matematicamente ainda é possível. E falo independentemente dos resultados deste domingo. Mas é claro que as chances diminuíram. Agora temos menos um jogo. Não adianta nem secar os rivais diretos porque não fizemos nossa parte. Pode ser que um resultado ou outro ajude, mas isso só adianta quando o seu time ganha", disse o treinador tricolor.

O elenco ganhou folga ontem e só volta a trabalhar na tarde de hoje, nas Laranjeiras.

METRO RIO

LIVIA VILLAS BOAS/AGIF/FOLHAPRESS

Rafael Sóbis lamenta a derrota para o América-MG

Meninas do Brasil caem no Japão

A derrota por 3 sets a 0 para o Japão, ontem, na Copa do Mundo Feminina de Vôlei, deixou a Seleção Brasileira em uma posição delicada no torneio, que é disputado no Japão e dá três vagas para a Olimpíada de Londres 2012. Com o resultado, a equipe comandada pelo técnico José Roberto Guimarães soma cinco vitórias e três derrotas na Copa e ocupa a sexta colocação, com 12 pontos ganhos. A Seleção encerra sua participação na competição em partidas contra Argentina, Argélia e República Dominicana, na quarta, quinta e sexta-feira, respectivamente. METRO RIO

Breves

REUTERS/CHRISTOPHE SAIDI

Federer repete Agassi

PARIS. O tenista suíço Roger Federer conquistou ontem, pela primeira vez na carreira, o título do Masters 1.000 de Paris ao derrotar na final o francês Jo-Wilfried Tsonga por 2 sets a 0, com parciais de 6-1 e 7-6(3), em 1h26 de partida. Com a vitória, Federer se transforma no segundo tenista que venceu os dois torneios de Paris, o Masters 1.000 e Roland Garros. O primeiro foi o americano André Agassi.

METRO RIO

Júnior Cigano é campeão

MMA. O brasileiro Junior "Cigano" dos Santos é o novo campeão dos pesos pesados do UFC. Na madrugada de ontem, ele derrotou o americano Cain Velasquez por nocaute, em Anaheim (EUA), e assegurou o cinturão da categoria - o terceiro para lutadores do Brasil. METRO RIO

Fórmula 1

▶ Piloto da McLaren venceu a 3ª prova no ano

AHMED JADALLAH/REUTERS

Com o pneu furado

O que parecia impossível aconteceu no GP de Abu Dhabi. O carro de Sebastian Vettel, bicampeão antecipado, furou o pneu logo na primeira volta, que o tirou da disputa. O azar do alemão da RBR deixou o caminho aberto para a terceira vitória de Lewis Hamilton na temporada 2011. Entre os brasileiros, Felipe Massa acabou em 5º, Rubens Barrichello em 12º, e Brunno Senna em 16º.

Breves

Tupi vence na final da Série D

BATALHA. Na primeira partida da final do Campeonato Brasileiro da Série D, o Tupi venceu o Santa Cruz por 1 a 0, ontem, com um gol de Admilson. O jogo foi disputado no estádio Mário Helênio, em Juiz de Fora, no interior de Minas Gerais. A volta está marcada para o próximo domingo, no Arruda, em Recife. O Santa Cruz precisa vencer por dois gols de diferença para ser campeão. Se o resultado de ontem se repetir, o título da Série D será decidido nos pênaltis. METRO RIO

Dupla campeã na praia

VÔLEI. A dupla Alisson e Emanuel voltou a mostrar por que é soberana no vôlei de praia. Campeã do Circuito Mundial, da Copa do Mundo e dos Jogos Pan-Americanos, a dupla faturou também o título da temporada 2011 do Circuito Brasileiro ao subir no lugar mais alto do pódio da etapa de Recife, encerrada ontem. A taça por antecipação já havia sido assegurada um dia antes, com a vitória nas semifinais. Na final, Emanuel e Alison venceram Márcio e Benjamin por 2 sets a 0 (parciais de 21/16 e 21/12). METRO RIO

Francês é octacampeão

RALI. O francês Sebastien Loeb conquistou ontem o oitavo título de campeão mundial de rali, durante a etapa do País de Gales, a última da temporada. Assim, ele bate o recorde do alemão Michael Schumacher, heptacampeão na Fórmula 1. METRO RIO

Vasco voa alto e briga pelo título

▶ Time de São Januário bate o Botafogo por 2 a 0 e continua na cola do líder Corinthians ▶ Mais uma vez, Dedé comanda a vitória vascaína

FERNANDO SOUTELLO/AGIF/FOLHAPRESS

▶ Dedé comemora com Bernardo o segundo gol do Vasco no clássico de ontem

Vasco e Botafogo pisaram no campo do Engenhão, ontem, já sabendo os resultados dos principais concorrentes ao título do Campeonato Brasileiro deste ano. Pressionados, já que o Corinthians havia vencido o Atlético-PR mais cedo, os dois times jogaram para frente. No fim, o resultado de 2 a 0 para o Vasco premiou a equipe que foi mais consistente e que buscou o gol a todo instante.

O Vasco foi tão perigoso que logo abriu o placar. Aos 15, Eder Luis rolou para Fellipe Bastos, que bateu de esquerda e marcou o primeiro. Aos 32, Diego Souza poderia ter feito o segundo gol. Ele dividiu uma bola com o goleiro Jefferson e levou a melhor. Na sequência, o goleiro alvinegro cometeu pênalti em cima do meia vascaíno. Diego Souza, porém, cobrou fraco e deu chances para Jefferson se redimir.

No segundo tempo, o panorama continuou igual. O destaque foi para Dedé. O zagueiro mais uma vez mostrou sua importância ao iniciar e concluir a jogada do segundo gol vascaíno, numa bela cabeçada, aos 14. "Devo tudo ao Ricardo Gomes, que visitou a gente hoje. Sei que o coração dele está aqui", comentou Dedé sobre o técnico em recuperação.

O Vasco ainda perdeu o volante Romulo, expulso por supostamente ter xingado o árbitro. O Botafogo nem assim conseguiu reagir. O time de General Severiano está em quinto, com 55 pontos. Já o Vasco continua empatado com o Corinthians, mas perde a primeira posição por ter menos vitórias. METRO RIO

2 x 0

Vasco: Fernando Prass; Fagner (amarelo), Dedé (amarelo), Renato Silva e Jumar (amarelo); Romulo (vermelho), Allan, Felipe Bastos (Nilton), Felipe (Juninho Pernambucano) e Diego Souza; Eder Luis. **Técnico:** Cristóvão Buarque

Botafogo: Jefferson; Lucas, Antônio Carlos, Fábio Ferreira e Cortês; Marcelo Mattos (Bruno Thiago (amarelo)), Renato, Elkeson e Maicosuel; Herrera (amarelo) (Caio) e Loco Abreu (amarelo). **Técnico:** Caio Júnior

• **Estádio:** Engenhão • **Gols:** Felipe Bastos aos 15' do 1º tempo; Dedé aos 14' do segundo tempo
• **Arbitragem:** Antônio Carvalho Schneider (RJ,) auxiliado por Rodrigo Pereira Joia (Fifa/RJ) e Rodrigo Henrique Correa (RJ)
• **Pagantes:** 28.880 • **Renda:** R$ 912.280,00

Seleção Brasileira joga em Doha pela terceira vez em três anos

Em quase três anos, a Seleção vai entrar em campo pela 3ª vez em Doha, no Qatar – em 2009, vitória sobre a Inglaterra, e um ano depois, derrota para a Argentina.

Agora o rival não é tradicional. Diante do Egito, o time de Mano Menezes ainda tenta apagar as más atuações. Em relação ao time que bateu o Gabão por 2 a 0, são três novidades: os titulares Daniel Alves e Thiago Silva retornam à equipe.

Já o lateral-esquerdo Adriano sentiu dores na coxa esquerda no treino de ontem e foi cortado do amistoso. O jovem Alex Sandro será o titular.

O jogador do Porto é uma das apostas do técnico Mano Menezes para o time que irá representar o Brasil nos Jogos Olímpicos de Londres, no ano que vem. METRO RIO

30
minutos foram suficientes para que os jogadores da Seleção causassem furor em uma feira em Doha. A equipe foi conhecer o estande da Qatar Foundation, que terá os lucros do amistoso revertidos no combate à fome.

Egito: El-Hadary; Wael Gomaa, Fathallah, Abdel-Shafy e Nassef; Abd-Rabou, El-Saied, Salah e Shikabala; Meteb e El-Gabbas. **Técnico:** Bob Bradley

Brasil: Diego Alves; Daniel Alves, Thiago Silva, David Luiz e Alex Sandro; Lucas Leiva, Elias, Hernanes e Bruno César; Jonas e Hulk. **Técnico:** Mano Menezes

Estádio: Khalifa Stadium, em Doha, às 16h